



III Campus

Fútbol de Peñonor-Muskiz

OPCIÓN A
Del 25 al 29 de Junio

OPCIÓN B
Del 2 al 13 de Julio

Aprende a jugar bien

Patrocina:



Colabora:



objetivos

nuestra primera premisa es que los niños/as deben, en todo momento, disfrutar de las actividades pasándose lo bien.

desarrollamos un método íntegro y globalizado



educativos

- Convivir** de forma amistosa y cordial con niños/as de edades afines.
- Mejorar en los hábitos de disciplina, **adquiriendo valores** de respeto por los demás, por los materiales, por el cumplimiento de tareas y actividades.
- Obtención de un **beneficio socializador** ya que los niños/as aprenderán a cooperar entre ellos, a tolerarse en los errores, a saber ganar y perder, a adquirir costumbres higiénicas, etc..
- Disminuir la tensión** generada por la competición.
- Ensalzar valores cívicos** tales como tolerancia, igualdad y solidaridad.
- Aprendizaje de la técnica** del fútbol basándose en una actividad lúdica y recreativa.

objetivos

aprender y divertirse jugando

incentivamos la creatividad

buscamos la formación de los niños/as sin perder de vista el aspecto lúdico que toda actividad ha de tener en los periodos vacacionales



deportivos

En el campus, **somos educadores**, y por ello a través de la enseñanza del fútbol integramos otros aspectos educativos básicos para el desarrollo de la persona. Valores como el compañerismo, amistad, juego limpio, respeto por los demás, constituyen nuestro compromiso con la actividad de fútbol.

- ❑ **Aprender y ejercitar en un entorno no competitivo**, todo lo relacionado con el fútbol:
- ❑ **Practicar el deporte del fútbol** teniendo en cuenta el **factor diversión como importante**.
- ❑ **Adquirir conceptos básicos** de fútbol y de educación física de base.
- ❑ **Perfeccionamiento** de los fundamentos técnicos y tácticos **mediante un trabajo específico por grupos**.
- ❑ **Sesiones con variabilidad** de movimientos y ejercicios.
- ❑ **Mejorar las características básicas** del niño/a para con la práctica del fútbol, a nivel técnico y táctico.
- ❑ Aprendizaje de otros deportes mediante **actividades alternativas** al deporte del fútbol, así como otras propuestas de animación y tiempo de ocio.

normas



Normas relativas al uso de instalaciones y material

- Mantén limpias las instalaciones (campos, vestuarios, comedor,...).
- Utiliza las papeleras.
- Deja tus pertenencias recogidas y respeta las de tus compañeros.
- Cuida el material deportivo y didáctico para que pueda ser aprovechado durante las actividades.

Normas de convivencia con tus compañeros

- Prohibido discutir o regañar con tus compañeros.
- Prohibido coger algo prestado sin el permiso del dueño.
- Todas las actividades tienen reglas propias, **respétalas**.
- Ante cualquier conflicto acudir al entrenador/monitor.

Normas de convivencia con tus entrenadores/monitores

- Atiende las instrucciones de los entrenadores.
- Siempre habrá entrenadores/monitores dispuestos a escucharte y resolver los problemas o preguntas, **cuenta con ellos**.
- Trátalos con educación y recuerda que debes respetar sus indicaciones y decisiones.

Otras observaciones

- Es obligatorio cumplir los horarios y seguir las indicaciones de los entrenadores, monitores y responsables del campus.
- En ningún momento se podrán abandonar las instalaciones o las actividades previstas sin consentimiento del entrenador/monitor responsable.
- Se recomienda acudir al Campus sin ningún objeto de valor. Ni la organización ni los entrenadores/monitores se harán responsable de todo aquello que no se les haya entregado para su custodia.

Opción A	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
09:30	Llegada a las instalaciones	Llegada a las instalaciones	Llegada a las instalaciones	Llegada a las instalaciones	Llegada a las instalaciones
09:30 – 10:00	Distribución de equipaciones y vestuarios	Distribución de entrenamientos	Distribución de entrenamientos	Distribución de entrenamientos	Distribución de entrenamientos
10:00 – 10:50	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento
10:50 – 11:00	Descanso/Hidratación	Descanso/Hidratación	Descanso/Hidratación	Descanso/Hidratación	Descanso/Hidratación
11:00 – 11:50	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento
11:50 – 12:00	Descanso/Hidratación	Descanso/Hidratación	Descanso/Hidratación	Descanso/Hidratación	Descanso/Hidratación
12:00 – 13:00	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partido imposible entre niños/as y entrenadores
13:00 – 13:10	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Clausura del Campus Entrega de diplomas
13:10 – 13:30	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	
13:30	Fin de jornada Recogida de niños/as	Fin de jornada Recogida de niños/as	Fin de jornada Recogida de niños/as	Fin de jornada Recogida de niños/as	

Opción B	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
09:30 – 10:00	Llegada instalaciones, entrega de equipaciones, distribución vestuarios	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos
10:00 – 11:00	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento
11:00 – 11:10	Descanso/ hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación
11:15 – 12:15	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento
12:15 – 12:25	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación
12:30 – 13:30	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos
13:30 – 13:35	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material
13:45 – 14:30	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
14:45 – 16:00	Actividad de ocio	Actividad de ocio	Actividad de ocio	Actividad de ocio	Actividad de ocio
16:15 – 17:15	Entrenamiento/juegos/partidos	Entrenamiento/juegos/partidos	Entrenamiento/juegos/partidos	Entrenamiento/juegos/partidos	Entrenamiento/juegos/partidos
17:20 – 17:30	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación
17:30 – 18:10	Entrenamientos/juegos/partidos	Entrenamiento/juegos/partidos	Entrenamiento/juegos/partidos	Entrenamiento/juegos/partidos	Entrenamiento/juegos/partidos
18:10 – 18:15	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material
18:15 – 18:30	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha
18:30	Fin de jornada Recogida niños/as	Fin de jornada Recogida niños/as	Fin de jornada Recogida niños/as	Fin de jornada Recogida niños/as	Fin de jornada Recogida niños/as

Opción B	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
09:30 – 10:00	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos	Llegada instalaciones y distribución entrenamientos
10:00 – 11:00	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento
11:00 – 11:10	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación
11:15 – 12:15	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento
12:15 – 12:25	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación
12:30 – 13:30	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos	Partidos/Juegos
13:30 – 13:35	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material
13:45 – 14:30	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
14:45 – 16:00	Actividad de ocio	Actividad de ocio	Actividad de ocio	Actividad de ocio	Descanso/ lectura/ talleres
16:15 – 17:15	Entrenamiento/ juegos/ partidos	Entrenamiento/ juegos/ partidos	Entrenamiento/ juegos, partidos	Entrenamiento/ juegos/ partidos	Entrenamiento/ juegos/ partidos
17:20 – 17:30	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación	Descanso/hidratación
17:30 – 18:10	Entrenamiento/ juegos/ partidos	Entrenamiento/ juegos/ partidos	Entrenamiento/juegos/ partidos	Entrenamiento/ juegos/ partidos	Partido imposible entre niños/as y entrenadores
18:10 – 18:15	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material Ducha
18:15 – 18:30	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Clausura del Campus y entrega de diplomas
18:30	Fin de jornada Recogida niños/as	Fin de jornada Recogida niños/as	Fin de jornada Recogida niños/as	Fin de jornada Recogida niños/as	Fin de jornada Recogida niños/as

programa

**actividades lúdicas
relacionadas con el fútbol:
concurso de habilidad
fútbol-tenis
tandas de penaltis
concurso de puntería...**



- ## DOMINIO DEL BALÓN
- Dominio individual a ras del suelo sin desplazamiento
 - Dominio individual a ras del suelo con pequeños desplazamiento
 - Dominio individual por alto

- ## CONDUCCIÓN
- Conducción del balón
 - Conducción del balón con finta
 - Conducción del balón con remate
 - Juegos de aplicación a la conducción

- ## PASES Y GOLPEOS
- Pases y golpeos con diferentes superficies de golpeo a diferentes alturas y distancias
 - Juegos de aplicación a los pases y golpeos



- ## CONTROL Y RECEPCIÓN
- Control a ras de suelo con diferentes superficies
 - Control a diferentes alturas y superficies
 - Juegos de aplicación al control y recepción

- ## JUEGO DE CABEZA
- Técnica y golpeo con la cabeza
 - Juegos de aplicación al juego de cabeza

- ## ACCIONES COMBINADAS
- Paredes
 - Driblar y centrar
 - Control y pase
 - Dribling y chut
 - Centros y remates de cabeza
 - Control orientado, etc...

lugar



Se impartirá en las instalaciones del campo municipal El Malecón de Muskiz:

Campo de hierba natural

Campo de hierba artificial

equipo técnico



El personal encargado de impartir los entrenamientos **serán titulados y con experiencia** suficiente para lograr los objetivos.

Director técnico

Asesor técnico

Coordinador del campus

Monitores (1 +/-) por cada 10 niños/as

seguros y asuntos médicos



Es imprescindible entregar una copia de la tarjeta de Osakidetza a los responsables del Campus el primer día.

Si algún niño/a toma algún medicamento o ha de tener un cuidado especial o padece algún tipo de enfermedad o trastorno **es obligatorio** que conste por escrito en las especificaciones correspondiente en la inscripción.

equipo personal



A todos los participantes se les entregará dos equipaciones deportivas consistentes en camiseta y pantalón corto.

Vestimenta

Botas de fútbol

Calcetines o medias

Chubasquero y sudadera

Chanclas para la ducha

Toalla

Gorra para el sol (obligatorio)

Material de aseo personal (gel, protector solar...)

inscripción

Opción A:

Del 25 al 29 de Junio

Horario: de 9:30 a 13:30

Precio de inscripción: **110€**

Precio de inscripción para empadronados en Muskiz, Abanto y Zierbena e hijos/as de empleados de Petronor: **60€**

Opción B:

Del 2 al 13 de Julio

Horario: de 9:30 a 18:30

Precio de inscripción: **200€**

Precio de inscripción para empadronados en Muskiz, Abanto y Zierbena e hijos/as de empleados de Petronor: **120€**



**Teléfono de
contacto**

628 195 371

El pago de inscripción garantiza la plaza siempre y cuando no se haya superado ya el límite de plazas en el momento de efectuar dicho ingreso

Plazo de inscripción hasta 31 de mayo

inscripción



Rellene el **formulario de inscripción** con todos los datos que le solicitamos.

En el apartado de observaciones haga constar los datos que debemos conocer sobre enfermedades, medicación, alimentación o atenciones especiales.

Ingrese en la cuenta del BBVA:

nº 0182 4700 11 0201573427

la cantidad que corresponda poniendo en la referencia:
“**nombre y apellidos**” del participante.

Enviar el formulario de inscripción y la autorización junto con una copia del resguardo del ingreso a:

ByP eventos deportivos

Pol. Industrial Santelices Pab. B-1
48550 Muskiz (Bizkaia)

O bien a través del formulario de inscripción que aparece en la página web: www.bypeventosdeportivos.com

Nota: la organización del campus verificará los ingresos de las inscripciones. Es muy importante el nombre y los apellidos del participante al realizar el ingreso.

En caso de anular la inscripción antes del 15 de Junio se le devolverá el 75% del importe ingresado. Pasada esa fecha no se devolverá cantidad alguna.

